

Programa Agentes de Ayuda 2014.

XX Promoción en Canarias.



2º Módulo: Curso “Crecimiento Personal”

Intensivo: del 3 al 6 de abril.

- ABIERTA MATRÍCULA –

¡Admitidas nuevas incorporaciones! *

- * Si no llegaste a tiempo del 1º módulo, todavía puedes incorporarte y recuperar en la promoción 2015 el 1º curso. Especialmente indicado para personas que hayan realizado alguna otra actividad formativa en T.E. o hayan seguido actividades de desarrollo personal similares.

DIRIGIDO A:

- ▶ **Personas** con interés por **fomentar su desarrollo personal y el de los demás** en su ámbito personal, familiar, social y/o profesional.
- ▶ **Personas** que ejercen **funciones de ayuda** (profesionales del ámbito de la salud, social, educativo, voluntarios/as de ONG's, madres y padres, etc.)
- ▶ **Personas** que desean incorporarse al **voluntariado** de Teléfono de la Esperanza en Canarias.

FECHAS Y LUGAR:

- ▶ **Intensivo de jueves a domingo: 3 al 6 de abril.** Residencia de Las Javerianas. Santa Brígida - Gran Canaria. (Curso residencial con pensión completa). Se dan facilidades para alumn@s que se desplacen desde fuera de Gran Canaria.
 - **Importante:** Por la metodología empleada, **es imprescindible la asistencia al intensivo en su totalidad**, desde el jueves a las 18,00 hasta el domingo a las 16,00.
- ▶ **Reuniones semanales de seguimiento y profundización:** 7 sesiones. Sedes de Teléfono de la Esperanza en Las Palmas de G.C. y en Tenerife. (2 horas cada sesión aproximadamente).

ORGANIZA:

- ▶ Departamentos de **Formación** y de **Psicología – Orientación Familiar.** Teléfono de la Esperanza de Canarias.

**Plazas limitadas a la capacidad del establecimiento.
Se respetará el orden de inscripción.**

**Folleto oficial
del programa al
final de este
documento**

Curso Crecimiento Personal.

Del 3 al 6 de abril de 2014.

Instrucciones de matrícula.

ALUMN@S QUE REALIZAN SU PRIMERA ACTIVIDAD EN T.E. O QUE HAYAN VARIADO SUS DATOS PERSONALES

1. **Imprime** la ficha de inscripción adjunta (próxima página) y **rellena todos los datos**.
2. **Escanea la ficha y envíanosla por email junto a una foto** en formato digital:
matriculas@telefonodelaesperanzacanarias.org
Indica en el email **tu nombre y apellidos** y **“Curso Crecimiento Personal”**
3. **Ingresa o transfiere el importe del curso** a la cuenta corriente indicada más abajo.
4. **Envía justificante de ingreso a la cuenta:**
matriculas@telefonodelaesperanzacanarias.org

ALUMN@S QUE YA HAN ENTREGADO FICHA EN T.E. CON ANTERIORIDAD Y NO HAN VARIADO SUS DATOS PERSONALES

1. **Escribe un email a la cuenta:**
matriculas@telefonodelaesperanzacanarias.org
Indica **tu nombre y apellidos** y **“Curso Crecimiento Personal”**.
2. **Ingresa o transfiere el importe del curso** a la cuenta indicada más abajo.
3. **Envía justificante de ingreso a la cuenta:**
matriculas@telefonodelaesperanzacanarias.org

DATOS DE INGRESO / TRANSFERENCIA

Por favor, asegúrate de que figura lo siguiente en el ingreso o transferencia:

- **TITULAR:** Teléfono de la Esperanza.
- **CONCEPTO:**Tu nombre y apellidos.....
- **IMPORTE:**
 - ▶ Alumn@s residentes en Gran Canaria: **145 €**
 - ▶ Alumn@s que se desplazan para el curso desde fuera de Gran Canaria: **110 €**

Bankia (ES17) 2038 7197 0560 0008 8173

¡¡ RECUERDA !!

ENVIAR COMPROBANTE DE INGRESO A:

matriculas@telefonodelaesperanzacanarias.org

Importante: tu matrícula sólo se registrará una vez completados todos los pasos anteriores.

Por favor, revisa y comprueba que estén todos al día.

Entregar ficha sólo en el caso de ser su primera actividad en T.E. o haber sufrido modificación sus datos personales:



FICHA DE INSCRIPCION

Rellene por favor esta ficha si desea inscribirse en alguna actividad organizada por Teléfono de la Esperanza o mantenerse informado de las mismas.

Por favor, rellene sus datos con MAYÚSCULAS.

NOMBRE:		APELLIDOS:	
FECHA DE NACIMIENTO: ___/___/___		TELEFONO DOMICILIO:	<input type="text"/>
DNI: <input type="text"/> letra <input type="text"/>		TELEFONO MOVIL:	<input type="text"/>
ESTADO CIVIL: SOLTER@ <input type="checkbox"/> CASAD@ <input type="checkbox"/> SEPARAD@ <input type="checkbox"/> DIVORCIAD@ <input type="checkbox"/> VIUD@ <input type="checkbox"/> EN PAREJA <input type="checkbox"/>		TELEFONO TRABAJO:	<input type="text"/>
PROFESION:		LUGAR DE TRABAJO:	
ESTUDIOS REALIZADOS:			
DOMICILIO:		Nº:	PISO:
POBLACIÓN:		PROVINCIA:	C.P.:
CORREO ELECTRÓNICO:			
¿CÓMO RECIBIÓ LA INFORMACIÓN DE LOS CURSOS?			
MOTIVOS POR LOS QUE DESEA ASISTIR A LOS CURSOS:			
FECHA SOLICITUD: ___/___/___		FIRMA:	
ACTIVIDADES POR LAS QUE ESTOY INTERESADO/A:			
Talleres: <input type="checkbox"/> Autoestima y Desarrollo Personal. <input type="checkbox"/> Aprendiendo a Vivir I. <input type="checkbox"/> Inteligencia Emocional.		Programa Agentes de Ayuda: <input type="checkbox"/> Etapa 1ª. Curso "Conocimiento de Uno/a Mismo/a". <input type="checkbox"/> Etapa 2ª. Curso "Crecimiento Personal." <input type="checkbox"/> Etapa 3ª. Seminario "Relación de Ayuda".	
Cursos: <input type="checkbox"/> Educadores/as Hoy. <input type="checkbox"/> Asertividad y Relaciones Humanas. <input type="checkbox"/> Autonomía Afectiva.		Formación Especializada: <input type="checkbox"/> Especialista en Psicoterapia Breve. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999, le informamos que sus datos serán incorporados en un fichero automatizado bajo la responsabilidad de ASOCIACION INTERNACIONAL DEL TELEFONO DE LA ESPERANZA con la finalidad de atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Puede ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición mediante un escrito en nuestra dirección, C/ FRANCOS RODRIGUEZ No 51 - CHALET 25 MADRID 28039 - MADRID.

Si en el plazo de 30 días no nos comunica lo contrario, entenderemos que sus datos no han sido modificados y que se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para enviarle publicidad de las novedades de la asociación así como de las acciones que lleva a cabo la misma.

Importe Matrícula

Cada curso intensivo + seguimiento: 145 Euros.
Seminario Relación de Ayuda: 45 Euros.
Importe destinado a costear los gastos de estancia en pensión completa, material, local y documentos entregados.

Teléfono de la Esperanza aporta el trabajo de ponentes y coordinadores/as de grupo sin repercutir su coste en el importe de matrícula.

ALUMNOS/AS RESIDENTES FUERA DE LA ISLA DONDE SE IMPARTE EL CURSO INTENSIVO: TARIFA REDUCIDA DE 110 EUROS.

El Teléfono de la Esperanza

Es una ONG de voluntariado pionera en la promoción de la salud emocional, con especial atención a las personas en situación de crisis individual, familiar o psico-social. Está presente en 25 provincias españolas, en Oporto, 11 países de Sudamérica así como en Zúrich y Londres dirigido a la numerosa comunidad hispano luso hablante.

Declarada de Utilidad Pública, es miembro fundador de la Plataforma del Voluntariado de España. Perteneció a la Federación Internacional de Teléfonos de Emergencia (IFOTES) y a la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), estando formalmente vinculada a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a través de las anteriores.

Actividades en Canarias:

Servicio Permanente de Orientación e Intervención en Crisis por Teléfono (24h/365 días). Atención especializada gratuita en sede (psicología y orientación familiar). Cursos, talleres, y grupos de promoción de la salud emocional. Formación básica y especializada para agentes de ayuda.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

C/ Mesa de León, 4, 3º dcha. Las Palmas de G.C.
Tfno: 928 33 40 50 - Fax: 928 33 60 60
laspalmas@telefonodelaesperanza.org
www.telefonodelaesperanza.org

PROMOCIÓN 2014

1º Módulo: 30 enero - 2 feb. + 8 sesiones semanal.
2º Módulo: 3 al 6 de abril + 7 sesiones semanal.
3º Módulo: Octubre a diciembre (12 sesiones).

Colaboran con el Teléfono de La Esperanza



PROGRAMA DE FORMACIÓN AGENTES DE AYUDA

Creciendo para ayudar
Ayudando a crecer



PROGRAMA

Agentes de Ayuda

Dirigido a:

Personas con interés por mejorar su desarrollo personal y sus habilidades como agente de ayuda en su ámbito personal, familiar, social o laboral.
Personas que ejercen funciones de ayuda (profesionales del ámbito de la salud, social, educativo, voluntarios/as de ONG's, madres y padres, etc.)

*La inteligencia sola aplasta.
El amor solo es ineficaz. El amor de las personas ha de ser inteligente, laborioso y técnico.*

Lebret



Relación de Ayuda Eficaz



Autoconocimiento Personal



Proyección Personal



Restauración del Yo



Mejorar la Autonomía Personal



Enseñando a Ayudar

Enseñando a ayudar

El objetivo general de este programa es capacitar al participante como agente de ayuda, tanto en su ámbito personal y familiar, como en su entorno profesional y / o de voluntariado en organizaciones de ayuda y entidades de carácter social, educativo y sanitario.

El programa está dividido en dos etapas, que se desarrollan a lo largo de un año:

PRIMERA ETAPA: DESARROLLO PERSONAL Y EMOCIONAL DEL AGENTE DE AYUDA

Esta etapa persigue facilitar el desarrollo personal y emocional del agente de ayuda como pilar básico. Agente de ayuda eficaz es aquella persona que no sólo posee determinadas habilidades para la relación de ayuda, sino que dispone de un cierto equilibrio personal y emocional basado en un conocimiento de sí mismo/a que le permite ser sostén de otras personas en dificultades.

Los objetivos específicos de esta etapa son:

- Facilitar el autoconocimiento del participante.
- Conocer la estructura de personalidad.
- Descubrir la dinámica de necesidades y sentimientos.
- Comprender y modificar roles y triangulaciones conflictivas.
- Facilitar elementos de reestructuración de patrones disfuncionales.
- Descubrir potencialidades e impedimentos que dificultan su desarrollo.
- Mejorar la autonomía, madurez y proyección personal del participante.

ESTRUCTURA: 2 cursos intensivos de carácter residencial, de jueves tarde a domingo, que se complementan cada uno con un seguimiento de profundización, compuesto por 9 reuniones de carácter semanal de 2 horas en grupos reducidos:

Curso Conocimiento de Sí Mismo:
Seguimiento: 9 sesiones semanales de grupo.

Curso Crecimiento Personal:
Seguimiento: 9 sesiones semanales de grupo.

SEGUNDA ETAPA: CAPACITACIÓN EN TÉCNICAS DE RELACIÓN DE AYUDA

El objetivo de esta etapa es formar y entrenar al participante en las diferentes destrezas y técnicas que conforman el modelo conjunto de relación de ayuda, de forma que se adquiera la competencia básica para convertirse en un agente de ayuda eficaz.

Seminario Relación de Ayuda:
12 Sesiones semanales de 2 horas, en grupos reducidos.

CONTENIDOS:

Dinámica y procesos en la relación de ayuda.
El proceso de crear la relación. Evolución y etapas.
El proceso de resolución del problema objetivado. Comprendiendo el problema.
El proceso de reestructurar.
Tipos de cambio. Técnicas reestructurantes.
Programando nuevos comportamientos.